

Letti per voi



Isabella Spagnoli

**BIMBI PICCOLI
 E LINGUAGGIO
 NON VERBALE
 IN «MAMMA
 PARLA CON ME»
 DELLA CADJAN**

Usare i segni per comunicare con il proprio bebè. E' questo che ci insegna Nancy Cadjan attraverso le pagine del suo libro intitolato «Mamma parla con me» manuale rivoluzionario rivolto a genitori desiderosi di interagire con i loro figli ancora prima che questi ultimi sappiano parlare. «Da migliaia di anni i genitori si sforzano di comunicare con i bambini e cercano metodi per dialogare con loro. Nella maggior parte dei casi il risultato è che i genitori si assumono per intero il compito di parlare e tentare di interpretare, mentre i bambini si limitano ad ascoltare - scrive l'autrice -. Negli ultimi anni però si è verificata una svolta epocale: i genitori iniziano a essere consapevoli che la comunicazione con i figli non è un'interazione a senso unico. A loro volta, i bambini, cercano da sempre di far

capire ai loro genitori che cosa pensano». Da questa considerazione Nancy Cadjan, madre di due bambini, è partita per sperimentare un approccio innovativo con i neonati, usando segni essenziali (detti lingua dei segni per bambini) e conversando con loro dai primi mesi di vita. «Questo libro consente di comprendere quel che i bambini sono in grado di fare per natura nelle varie fasi dello sviluppo e spiega nel dettaglio come sfruttare queste tendenze naturali per creare un dialogo, introducendo semplici segni specifici che consentano a genitori e figli di comunicare tra loro», sottolinea la scrittrice americana che, con spiegazioni semplici, accompagnate da simpatiche vignette, ci introduce nella magica avventura della conoscenza a misura di bebè. Come fare a capire se il pianto di nostro figlio è dettato dalla fame

o dal sonno? O ancora come fare ad intuire se è stanco, triste o solamente annoiato? Le risposte le fornisce «Mamma parla con me», che insegna, divertendo, quali sono i segreti per creare un legame ancora più stretto con il nostro bambino, comunicando con lui su tutto ciò che fa parte del quotidiano. La mission del manuale è, appunto, accorciare le distanze fra noi adulti e i nostri piccoli che spesso sono vittime della frustrazione proprio perché non riescono a fare capire i loro bisogni. Interpretando le necessità materiali e affettive dei nostri piccoli, prima che questi riescano ad esprimerle con le parole, ripareremo a costruire una relazione migliore. ♦

🌟 **Mamma parla con me**
 Cairo, pag. 281, € 16,00

